

Меню на 15 октября

Меню на 15 октября

Выход блюда (граммы)		ясли	сад	Выход блюда (граммы)		ясли	сад
Завтрак							
1.	Каша пшеничная молочная	150	140	1.	Каша пшеничная молочная	140	—
2.	Кофейный напиток с молоком	160	180	2.	Смесь	50	—
3.	Бутерброд с маслом и сыром	30	45	3.			
4.				2 кормление	Кефир	150	—
2 завтрак Кефир							
Обед							
1.	Борщ со сметаной	160	200	3 кормление			
2.	Запеканка из печени с рисом	90	120	1.	Бульон мясной	100	—
3.	Салс сметанной	30	35	2.	Картофельная пюре	100	—
4.	Салатный огурец	10	10	3.	Мясное пюре	60	—
5.	Компот из свежемороженой яго	140	180	4.	Напиток из яблок	100	—
6.	Кисель	30	40	5.	Кисель пшеничный	70	—
6.				6.			
Полдник Яблоко							
Ужин							
1.	Пюре пшеничная с капустой	180	160	4 кормление			
2.	Кисель пшеничный	30	20	1.	Овощное пюре	125	—
3.	Чай с сахаром	180	200	2.	Сок	100	—
4.				3.	Напиток	20	—
5.				4.			
5.				5.			