

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о. заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На **08.05.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На **08.05.2026**

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	151,19
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	27	112,62
	Итого	350	353,22
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	160	163,1
	Свежий огурец	30	58,73
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	67,33
	Итого	525	496,39
полдник + ужин	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Апельсины	95	57,8
	Итого	495	407,45

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	180,02
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	457,03
обед	Свекольник	180	163,83
	Рагу из птицы	200	206,37
	Свежий огурец	50	97,03
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180	98,96
	Итого	645	636,89
полдник + ужин	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Апельсины	100	59,1
	Итого	550	505,57