

Меню на 4 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Омлет с сыром</u>	145	140
2. <u>Какао с молоком</u>	180	200
3. <u>Бутерброд с маслом</u>	24	45
4. _____		
2 завтрак <u>Кефир</u>		
	130	150
Обед		
1. <u>Свекальник со сметаной</u>	180	200
2. <u>Рыбу из пшени</u>	95	150
3. <u>Салат из квашен. капусты с луком</u>	30	50
4. <u>Каша из изюма</u>	150	180
5. <u>Кефир</u>	30	40
6. _____		
Полдник <u>Меченье</u>		
	10	10
Ужин		
1. <u>Меченье тушеная в соусе</u>	55	65
2. <u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	110	130
3. <u>Ватрушка с творогом</u>	40	50
4. <u>Чай с сахаром</u>	163	180
5. _____		