

Утверждаю
И.О. заведующей МДОУ 127
О.В. Васильева

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

На 04.07.2025
САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующей МДОУ 127
Васильева О.В.

Ha 04.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша овсяная (геркулес) жидкая	160	116,4
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	385	350,9
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Щи с мясом птицы со сметаной	180	165,38
	печень тертая	50	146,18
	Картофельное пюре	70	87,1
	Икра кабачковая	60	70,8
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из сухофруктов	190	86,55
полдник	Итого	600	633,43
	Апельсины	90	60,84
Ужин	Итого	90	60,84
	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Булочка "Домашняя"	65	245,29
	Итого	450	457,41