

Утверждаю

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Директор МДОУ 127
В.В. Васильева

Ha 31.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ha 31.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет	143	151,19
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	27	112,62
	Итого	350	353,22
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	160	163,1
	Салат из свежих овощей с зеленью	30	58,73
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	67,33
полдник	Итого	525	496,39
	Груши свежие	95	53,24
	Кефир	93	99,47
ужин	Итого	188	152,71
	Печень тушенная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Итого	400	349,65

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет	175	180,02
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	457,03
обед	Свекольник	180	163,83
	Рагу из птицы	200	206,37
	Салат из свежих овощей с зеленью	50	97,03
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180	98,96
полдник	Итого	645	636,89
	Груши свежие	100	81,32
	Кефир	130	136,04
ужин	Итого	230	217,36
	Печень тушенная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47