

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 29.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 29.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	121,06
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	Яйцо вареное	20	37,65
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	289,77
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	105	249,59
	салат из свеклы и моркови	15	13,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из плодов или ягод сушеных	140	72,88
	Итого	450	490,02
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	354,18

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	153,77
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	яйцо вареное	20	37,65
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	400	360,13
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	130	309,01
	салат из свеклы и моркови	60	55,2
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	79,72
	Итого	600	631,53
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	440	409,88