

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 29.07.2026

ЯС.Л.И. (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	146
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом	30	125,14
	Итого	350	352,64
обед	Борщ с капустой и картофелем	150	117,28
	Рагу из овощей	110	70,85
	Биточки рубленные	50	114,37
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	57,42
	Хлеб ржаной	30	60,6
полдник	Итого	520	488,85
	Пряники	12	53,24
	Кефир	93	99,47
ужин	Итого	105	152,71
	Суфле рыбное	105	155,14
	Овощи тушеные с зеленым горошком	95	89,8
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	30	60,3
Итого		400	350,06

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 29.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	175	173,33
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,34
обед	Борщ с капустой и картофелем	180	143,73
	Рагу из овощей	130	83,93
	Биточки рубленные	70	156,37
	Компот из смеси сухофруктов	180	81,99
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	95,7
	Хлеб ржаной	35	70,7
полдник	Итого	645	632,42
	Вафли	20	81,32
	Кефир	130	136,04
ужин	Итого	150	217,36
	Суфле рыбное	143	217,18
	Овощи тушеные с зеленым горошком	107	101,94
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	83,42
Итого		450	450