

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующего МДОУ 127

И.О.В. Васильева

на 27.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующего МДОУ 127

И.О.В. Васильева

на 27.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	243,92
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с маслом	25	60,25
	Итого	350	350,31
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	102,15
	Пудинг из говядины с овощами	160	173,1
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	520	490,65
полдник	Пряники	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	ИТОГО	105	152,71
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	125	159,08
	Соус молочный сладкий	70	45,32
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	25	104,28
	Итого	385	356,14

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,9
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	645	637,7
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	246,85
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	25	104,28
	Итого	450	450,01