

**Ежедневное основное меню**

Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
О.В. Чувеская

На 25.03.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная	150	146
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом	30	125,14
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>352,64</b>
обед	Борщ с капустой и картофелем	150	117,28
	Рагу из овощей	110	70,85
	Биточки рубленные	50	114,37
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	57,42
	Хлеб ржаной	30	60,6
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>488,85</b>
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>152,71</b>
ужин	Суфле рыбное	105	155,14
	Овощи тушеные с зеленым горошком	95	89,8
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>350,06</b>

**Ежедневное основное меню**  
Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
О.В. Чувеская

На 25.03.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная	175	173,33
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>450,34</b>
обед	Борщ с капустой и картофелем	180	143,73
	Рагу из овощей	130	83,93
	Биточки рубленные	70	156,37
	Компот из смеси сухофруктов	180	81,99
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	95,7
	Хлеб ржаной	35	70,7
	<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>632,42</b>
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>217,36</b>
ужин	Суфле рыбное	143	217,18
	Овощи тушеные с зеленым горошком	107	101,94
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	83,42
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>450</b>