

Ежедневное основное меню

На **24.03.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
МДОУ 127 / О.В. Чуевская
№ 127
«Северная
свежка»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	194,05
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	350,98
обед	Бульон мясной с гречками	150	75,18
	Запеканка из печени с рисом	160	248,42
	Компот из свежемороженных ягод	150	83,58
	Соленый огурец	30	3,49
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Итого	530	491,97
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	90	99,47
	Итого	185	157,27
ужин	Говядина тушеная с капустой	190	245,12
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	352,88

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
МДОУ 127 / О.В. Чуевская
№ 127
«Северная
свежка»

На **24.03.2026**

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	175	239,39
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	400	451,19
обед	Бульон мясной с гречками	180	99,21
	Запеканка из печени с рисом	200	322,94
	Компот из свежемороженных ягод	180	98,7
	Соленый огурец	50	7,81
	Хлеб ржаной	50	101
	Итого	660	629,66
полдник	Плоды свежие	100	60,84
	Кефир	130	136,04
	Итого	230	196,88
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	450	449,53