

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 23.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 23.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	160	130,15
	Кофейный напиток с молоком	160	57,04
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	281,22
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Борщ с капустой и картофелем	120	93,83
	Запеканка из пшена с рисом	100	173,33
	Соус сметанный	10	57,13
	Компот из свежемороженных ягод	150	80,58
	Соленый огурец	10	3,49
	Хлеб ржаной	40	82,4
	Итого	430	490,76
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Говядина тушеная с капустой	180	240,47
	Чай с сахаром	190	50,1
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	350,87

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	185	152,48
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	400	360,38
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Борщ с капустой и картофелем	170	132,92
	Запеканка из пшена с рисом	120	207,99
	Соус сметанный	20	114,26
	Компот из свежемороженных ягод	180	95,7
	Соленый огурец	10	3,49
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Итого	550	631,78
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	450	449,53