

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127

/ О.В.Васильева

На 18.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о.заведующего МДОУ 127
/ О.В.Васильева

На 18.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	150	121,27
	Кофейный напиток с молоком	150	59,1
	Бутерброд с маслом	35	84
	Итого	335	264,37
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с рыбой	140	95,16
	картофельная запеканка с мясом	110	253,98
	салат из соленых огурцов с луком	15	11,2
	Компот из свежемороженных ягод	145	68,58
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	450	490,85
полдник	Печенье	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	120	130,4
	Птица отварная	90	169,75
	Чай с сахаром	190	50,1
	Итого	400	350,25

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	160	140,95
	Кофейный напиток с молоком	170	70,85
	Бутерброд с маслом	50	121,99
	Итого	380	333,79
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с рыбой	165	112,15
	Картофельная запеканка с мясом	135	311,7
	Компот из свежемороженных ягод	190	89,86
	салат из соленых огурцов с луком	60	44,08
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	635,2
полдник	Печенье	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Макаронные изделия отварные с маслом	180	195,6
	Птица отварная	72	174,6
	Чай с сахаром	178	46,93
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	450	457,33