

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 15.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	121,06
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	289,77
второй завтрак	Кефир	93	99,47
обед	Итого	93	99,47
	Суп картофельный с клецками	150	123,14
	Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком	80	151,45
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
полдник	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	450	491,32
	Яблоки	80	57,8
ужин	Итого	80	57,8
	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с сахаром	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
Итого		400	354,18

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 15.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	153,77
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	яйцо вареное	20	37,65
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
второй завтрак	Итого	400	360,13
	Кефир	130	137,64
обед	Итого	130	137,64
	Суп картофельный с клецками	200	164,18
	Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком	100	198,31
	Икра морковная	80	96
	Хлеб ржаной	50	77,42
полдник	Компот из свежих плодов	170	96
	Итого	600	631,91
ужин	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с сахаром	180	68,4
ужин	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	440	409,88