

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 14.01.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	144
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом	30	56,4
	Итого	350	281,9
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Бульон мясной с гречками	150	75,18
	Овощное рагу с мясом	100	266,45
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из горошка зеленого консервированного	10	19,14
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	450	491,03
полдник	Печенье	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Суфле рыбное	105	155,14
	Салат из свеклы и моркови	95	89,8
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	350,06

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 14.01.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная жидкая	185	180,95
	Какао с молоком	165	81,96
	Бутерброд с маслом	50	97,98
	Итого	400	360,89
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Бульон мясной с гречками	180	90,21
	Овощное рагу с мясом	120	289,74
	Компот из смеси сухофруктов	200	82
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	95,7
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	635,06
полдник	Печенье	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Суфле рыбное	143	221,98
	Салат из свеклы и моркови	100	101,52
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	37	74,37
	Итого	450	442,69