

9-12 месяцев

Меню на 13 января

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
1 кормление		
1. <u>Каша пшеничная молочная</u>	150	
2. <u>Молоко</u>	100	
3. <u>Желток</u>	15	
2 кормление <u>Кефир</u>		
	150	
3 кормление		
1. <u>Пюре из говядины</u>	90	
2. <u>Овощное пюре</u>	150	
3. <u>Компот из свежих яблок</u>	100	
4. <u>Кисель пшеничный</u>	10	
5. _____		
6. _____		
4 кормление		
1. <u>Каша гречневая молочная</u>	150	
2. <u>Сок яблочный</u>	200	
3. <u>Печенье</u>	10	
4. _____		
5. _____		