

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 12.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	165,99
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	104,95
	Итого	400	360,44
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной курицы	130	309,01
	Салат из свеклы и моркови	60	55,2
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	600	650,76
полдник	Печенье	20	83,76
	Итого	20	83,76
ужин	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
Итого		450	446,47

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 12.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	134,64
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	27	62,4
	Итого	350	286,54
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной курицы	105	249,59
	Салат из свеклы и моркови	15	13,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из изюма	145	79,72
	Итого	455	496,86
полдник	Печенье	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
Итого		400	349,65