

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 11.06.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	144
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом и сыром	30	56,4
	Итого	350	281,9
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Бульон мясной с гречками	150	75,18
	Овощное рагу с мясом	100	266,45
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Свежий огурец	10	19,14
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	450	491,03
ужин	Суфле рыбное	105	155,14
	Салат из свеклы и моркови	95	89,8
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	350,06

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 11.06.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная жидкая	185	180,95
	Какао с молоком	165	81,96
	Бутерброд с маслом и сыром	50	97,98
	Итого	400	360,89
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Бульон мясной с гречками	180	90,21
	Овощное рагу с мясом	120	289,74
	Компот из смеси сухофруктов	200	82
	Свежий огурец	50	95,7
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	635,06
ужин	Суфле рыбное	143	221,98
	Салат из свеклы и моркови	100	101,52
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	37	74,37
	Итого	450	442,69