

9-12 МЕСЯЦЕВ

Меню на 10 сентября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
1 кормление		
1. <u>Каша рисовая</u>	<u>140</u>	
2. <u>Молоко</u>	<u>80</u>	
3. <u>Желток</u>	<u>15</u>	
2 кормление <u>Кефир</u>		
	<u>150</u>	
3 кормление		
1. <u>Рыбное пюре</u>	<u>100</u>	
2. <u>Картофельное пюре</u>	<u>100</u>	
3. <u>Компот из свежих яблок</u>	<u>100</u>	
4. <u>Мед пшеничный</u>	<u>10</u>	
5. _____		
6. _____		
4 кормление		
1. <u>Овощное пюре</u>	<u>200</u>	
2. <u>Сок яблочный</u>	<u>125</u>	
3. <u>Меченые</u>	<u>10</u>	
4. _____		
5. _____		