

Ежедневное основное меню

Утверждаю  
И.о.заведующего МДОУ 127

Е.В. Бызова

На 05.09.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



| Прием пищи     | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Омлет с сыром               | 143          | 134,64              |
|                | Какао с молоком             | 180          | 89,5                |
|                | Бутерброд с маслом          | 27           | 62,4                |
|                | Итого                       | 350          | 286,54              |
| второй завтрак | Кефир                       | 93           | 99,47               |
|                | Итого                       | 93           | 99,47               |
|                | Свекольник                  | 150          | 136,53              |
|                | Рагу из птицы               | 85           | 153,7               |
| обед           | Свежий огурец               | 20           | 58,73               |
|                | Хлеб ржаной                 | 40           | 61,93               |
|                | Компот из изюма             | 145          | 79,72               |
|                | Итого                       | 440          | 490,61              |
|                | Печенье                     | 12           | 53,24               |
| полдник        | Итого                       | 12           | 53,24               |
| ужин           | Печень тушеная в соусе      | 55           | 93,28               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая  | 143          | 145,3               |
|                | Ватрушка с творожным фаршем | 40           | 68,36               |
|                | Чай с сахаром               | 162          | 42,71               |
|                | Итого                       | 400          | 349,65              |

Ежедневное основное меню

Утверждаю  
И.о.заведующего МДОУ 127

Е.В. Бызова

На 05.09.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



| Прием пищи     | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Омлет с сыром               | 175          | 165,99              |
|                | Какао с молоком             | 180          | 89,5                |
|                | Бутерброд с маслом          | 45           | 104,95              |
|                | Итого                       | 400          | 360,44              |
| второй завтрак | Кефир                       | 130          | 137,64              |
|                | Итого                       | 130          | 137,64              |
|                | Свекольник                  | 150          | 136,53              |
|                | Рагу из птицы               | 155          | 238,7               |
| обед           | Свежий огурец               | 30           | 86,08               |
|                | Хлеб ржаной                 | 50           | 77,41               |
|                | Компот из изюма             | 180          | 98,96               |
|                | Итого                       | 565          | 637,68              |
|                | Печенье                     | 20           | 83,76               |
| полдник        | Итого                       | 20           | 83,76               |
| ужин           | Печень тушеная в соусе      | 80           | 161,99              |
|                | Каша гречневая рассыпчатая  | 150          | 168,66              |
|                | Ватрушка с творожным фаршем | 40           | 68,36               |
|                | Чай с сахаром               | 180          | 47,46               |
|                | Итого                       | 450          | 446,47              |