

Утверждаю

Детский сад № 11

ГО
АТЕЛ
127
100
«Северная
СЗ

О В Чувская

UNIVERSITY OF
MICHIGAN
LIBRARY

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	165,99
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	104,95
второй завтрак	Итого	400	360,44
	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	155	238,7
	Салат из квашенной капусты с луком	65	86,08
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	600	637,68
полдник	Печенье	20	83,76
	Итого	20	83,76
ужин	Печень тушенная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47