

Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
Гранд / Е.В.Бьова

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная жидкая	185	180,95
	Какао с молоком	165	81,96
	Бутерброд с маслом	50	97,98
	Итого	400	360,89
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Бульон мясной с гречками	180	90,21
	Овощное рагу с мясом	120	289,74
	Компот из смеси сухофруктов	200	82
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	95,7
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	635,06
полдник	Печенье	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Суфле рыбное	143	221,98
	Салат из свеклы и моркови	100	101,52
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	37	74,37
	Итого	450	442,69