

## Ежедневное основное меню

Утверждаю  
И.о. заведующего МДОУ 127

На 02.09.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



И.о. заведующего МДОУ 127

Е.В. Бызова

| Прием пищи     | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Каша пшенная молочная жидкая   | 160          | 130,15              |
|                | Кофейный напиток с молоком     | 160          | 57,04               |
|                | Бутерброд с маслом             | 30           | 94,03               |
|                | <b>Итого</b>                   | <b>350</b>   | <b>281,22</b>       |
| второй завтрак | Кефир                          | 93           | 99,47               |
|                | <b>Итого</b>                   | <b>93</b>    | <b>99,47</b>        |
| обед           | Борщ с капустой и картофелем   | 120          | 93,83               |
|                | Запеканка из печени с рисом    | 100          | 173,33              |
|                | Соус сметанный                 | 10           | 57,13               |
|                | Компот из свежемороженных ягод | 150          | 80,58               |
|                | Соленый огурец                 | 10           | 3,49                |
|                | Хлеб ржаной                    | 40           | 82,4                |
| полдник        | <b>Итого</b>                   | <b>430</b>   | <b>490,76</b>       |
|                | Яблоки                         | 80           | 57,8                |
| ужин           | <b>Итого</b>                   | <b>80</b>    | <b>57,8</b>         |
|                | Говядина тушеная с капустой    | 180          | 240,47              |
|                | Чай с сахаром                  | 190          | 50,1                |
|                | Хлеб пшеничный                 | 30           | 60,3                |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>400</b>   | <b>350,87</b>       |

Ежедневное основное меню  
Утверждаю  
И.о. заведующего МДОУ 127

На 02.09.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



И.о. заведующего МДОУ 127

Е.В. Бызова

| Прием пищи     | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Каша пшенная молочная жидкая   | 185          | 152,48              |
|                | Кофейный напиток с молоком     | 170          | 62,9                |
|                | Бутерброд с маслом             | 45           | 145                 |
|                | <b>Итого</b>                   | <b>400</b>   | <b>360,38</b>       |
| второй завтрак | Кефир                          | 130          | 137,64              |
|                | <b>Итого</b>                   | <b>130</b>   | <b>137,64</b>       |
| обед           | Борщ с капустой и картофелем   | 170          | 132,92              |
|                | Запеканка из печени с рисом    | 120          | 207,99              |
|                | Соус сметанный                 | 20           | 114,26              |
|                | Компот из свежемороженных ягод | 180          | 95,7                |
|                | Соленый огурец                 | 10           | 3,49                |
|                | Хлеб ржаной                    | 50           | 77,42               |
| полдник        | <b>Итого</b>                   | <b>550</b>   | <b>631,78</b>       |
|                | Яблоки                         | 90           | 60,84               |
| ужин           | <b>Итого</b>                   | <b>90</b>    | <b>60,84</b>        |
|                | Говядина тушеная с капустой    | 210          | 314,9               |
|                | Чай с сахаром                  | 200          | 52,73               |
|                | Хлеб пшеничный                 | 40           | 81,9                |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>450</b>   | <b>449,53</b>       |