

9-12 месяцев

Меню на 1 октября

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
1 кормление			
1.	Каша манная молочная	180	
2.	Молоко	80	
3.			
2 кормление кефир		150	
3 кормление			
1.	Рыбное пюре	100	
2.	Картофельное пюре с морковью	90	
3.	Каша из свежих яблок	100	
4.	Хлеб пшеничный	10	
5.			
6.			
4 кормление			
1.	Овощное пюре	150	
2.	Каша из свежих яблок	100	
3.	Меченые	10	
4.			
5.			