

Ежедневное основное меню  
Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
Чуевская

Ежедневное основное меню  
Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
Чуевская

на 01.09.2025  
ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

на 01.09.2025  
САД (с 3 лет до 7 лет)

| Прием пищи     | Наименование блюда              | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Каша гречневая молочная         | 150          | 176,05              |
|                | Чай с сахаром                   | 175          | 46,14               |
|                | Бутерброд с маслом              | 25           | 60                  |
|                | Итого                           | 350          | 282,19              |
| второй завтрак | Кефир                           | 93           | 98,47               |
|                | Итого                           | 93           | 98,47               |
|                | Суп картофельный с клецками     | 150          | 123,14              |
|                | Пудинг из говядины с овощами    | 80           | 151,45              |
| обед           | Икра морковная                  | 30           | 82,8                |
|                | Хлеб ржаной                     | 40           | 61,93               |
|                | Компот из свежих яблок          | 150          | 72                  |
|                | Итого                           | 450          | 491,32              |
| полдник        | Печенье                         | 12           | 53,24               |
|                | Итого                           | 12           | 53,24               |
| ужин           | Запеканка творожно-вермишелевая | 100          | 159,24              |
|                | Чай с сахаром                   | 190          | 50,1                |
|                | Хлеб пшеничный                  | 40           | 96                  |
|                | Итого                           | 330          | 305,34              |

| Прием пищи     | Наименование блюда              | Масса порций | Калорийность порции |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак        | Каша гречневая молочная         | 170          | 200,52              |
|                | Чай с сахаром                   | 185          | 48,78               |
|                | Бутерброд с маслом              | 45           | 109,98              |
|                | Итого                           | 400          | 359,28              |
| второй завтрак | Кефир                           | 130          | 137,64              |
|                | Итого                           | 130          | 137,64              |
|                | Суп картофельный с клецками     | 200          | 164,18              |
|                | Пудинг из говядины с овощами    | 100          | 198,31              |
| обед           | Икра морковная                  | 80           | 96                  |
|                | Хлеб ржаной                     | 50           | 77,42               |
|                | Компот из свежих яблок          | 170          | 96                  |
|                | Итого                           | 600          | 631,91              |
| полдник        | Печенье                         | 20           | 83,73               |
|                | Итого                           | 20           | 83,73               |
| ужин           | Запеканка творожно-вермишелевая | 160          | 254,78              |
|                | Чай с сахаром                   | 175          | 46,14               |
|                | Хлеб пшеничный                  | 45           | 108,98              |
|                | Итого                           | 380          | 409,9               |